

## **KARTA PRZYGOTOWANIA DO ZABIEGU OPERACYJNEGO W ODDZIALE GINEKOLOGICZNYM**

Do pobytu w Szpitalu należy właściwie się przygotować, zabierając ze sobą niezbędne dokumenty oraz wykaz aktualnie stosowanych leków. Przy przyjęciu do leczenia szpitalnego wskazane jest, by pacjent miał przy sobie następujące dokumenty oraz zaopatrzenie:

- dowód osobisty lub paszport,
- skierowanie do Szpitala lub formularz wpisu na listę oczekujących-„oczekiwanie na przyjęcie do szpitala”
- wyniki badań diagnostycznych i przeprowadzonych konsultacji, które stanowią podstawę skierowania do Szpitala (Cytologia – ważna 1 rok, USG narządu rodnoego, Ca 125 przy torbielach i guzach jajnika )
- karty informacyjne i inne dokumenty na temat przebytych schorzeń, zabiegów operacyjnych, problemów zdrowotnych itd.,
- zaświadczenie o przebytych szczepieniach przeciwko WZW B (zalecane jest szczepienie się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B),
- oryginał wyniku oznaczenia grupy krwi (jeśli pacjent posiada),
- Jeżeli pacjentka wykonywała w ciągu 2 ostatnich lat wynik RTG kl. piersiowej prosimy o przyniesienie wyniku
- aktualne zaświadczenie o stanie zdrowia i przebiegu leczenia od lekarza POZ,
- zaświadczenia o stanie zdrowia od lekarzy specjalistów, u których pacjent pozostaje w stałym leczeniu (np. endokrynolog, kardiolog, diabetolog )
- leki i inne środki medyczne, które pacjent zażywa na stałe (jeśli pacjent posiada),
- przybory toaletowe (gąbka, mydło, szczoteczka i pasta do zębów), 2 koszule nocne, komplet ręczników i bielizny, 3 szt. Majtek higienicznych siateczkowych, skarpetki, szlafrok, pantofle, obuwie do kąpiele ( klapki), podpaski, zestaw sztućców, kubek

Pacjentka zażywająca Acard lub inny preparat wpływający na krzepliwość krwi powinna zaprzestać przyjmowania lekarstwa na przynajmniej tydzień przed zabiegiem.

Przed przyjęciem na oddział prosimy zmyć makijaż i lakier z paznokci .

Pacjentka przychodzi bez biżuterii.

Pacjentka powinna zgłosić się w dniu planowego przyjęcia o godz. 7:00 do rejestracji Szpitala na czczo czyli bez jedzenia i picia (wyjątek stanowią pacjentki przyjmujące na stałe leki – np. przy nadciśnieniu. Leki należy wówczas przyjąć popijając małą ilością wody).

Bagaż pacjenta powinien być ograniczony do jednej ,małej, podręcznej torby.

Jeśli będzie potrzebne zwolnienie lekarskie proszę o podanie NIP zakładu pracy.

**Zmiana lub rezygnacja z terminu operacji wymaga zgłoszenia osobistego lub telefonicznego w sekretariacie oddziału (nr tel. 12-662-31-58)**

**Uprzejmie prosimy o potwierdzenie terminu zabiegu (telefonicznie - nr 12 662-31-58 lub osobiście) na 2 tygodnie przed zabiegiem.**

**Wszystkie wymienione wyżej badania i konsultacje pacjent może wykonać bezpłatnie w SP ZOZ MSWiA w Krakowie.** W przypadku zakwalifikowania pacjenta do leczenia szpitalnego, a w szczególności do planowego leczenia operacyjnego, SP ZOZ MSWiA w Krakowie wykonuje konieczne dla leczenia szpitalnego badania diagnostyczne i konsultacje, w tym m.in. kwalifikację anestezyjologiczną i określenie grupy krwi pacjenta. O rodzaju badań obrazowych i laboratoryjnych decyduje lekarz kwalifikujący.

Pacjent ma prawo przekazać w momencie przyjęcia do Szpitala swoje wartościowe przedmioty do depozytu. Prosimy jednak nie zabierać ze sobą biżuterii, zegarków i innych wartościowych przedmiotów. Szpital nie ponosi odpowiedzialności materialnej za przedmioty wartościowe, jeśli nie zostały oddane do depozytu przez pacjenta.

Telefon do Sekretariatu Oddziału: **12-662-31-58.**

Uwaga: zalecana **dieta ubogoresztkowa** na tydzień przed planowanym zabiegiem operacyjnym.

<b>PRODUKTY</b>	<b>ZALECANE</b>	<b>PRZECIWWSKAZANE</b>
<b>NAPOJE,</b> przetwory mleczne	herbata, woda mineralna, soki rozcieńczone, chude mleko, chude sery twarogowe	napoje gazowane, tłuste mleko, śmietana, kawa, ser typu Feta, tłuste sery, alkohol
<b>PIECZYWO</b>	pszenne, jasne czerstwe, bułki pszenne, sucharki, mąka pszenna, biszkopty, herbatniki, makaron nitki, kasza manna	chleb żytni, pieczywo razowe, mąka żytnia, kasze gruboziarniste, grube makarony
<b>JAJA</b>	gotowane na miękko	smażone
<b>WĘDLINY</b>	chuda szynka, drobiowa, z indyka, polędwica	boczek, pasztetowa, kaszanka, konserwy, tłuste gatunki
<b>MIEŚSO</b>	chude: cielęcina, wołowina, indyk, kurczak bez skóry	tłuste: wieprzowina, baranina, podroby, kaczkę, gęsi
<b>RYBY</b>	chude: dorsz, sandacz, szczupak, pstrąg, leszcz	tłuste: węgorz, halibut, śledź, makrela, konserwy
<b>TŁUSZCZE</b>	masło, margaryna miękka, oliwa z oliwek, olej sojowy, słonecznikowy, rzepakowy	smalec, słonina, łój, margaryny w kostkach
<b>ZIEMNIAKI</b>	gotowane, pieczone, puree	frytki, placki, chipsy
<b>WARZYWA</b>	marchew, szpinak, koperek, zielona sałata, pomidor, warzywa gotowane	fasola, soczewica, groch, ogórki, kapusta, grzyby, kalafior, cebula, rzodkiewka
<b>OWOCE</b>	jablka, banany, owoce jagodowe, morele w postaci przecierów i soków	gruszki, czereśnie, orzechy, migdały, sezam, słonecznik, pestki dyni, winogrona, figi itp.
<b>DESERY</b>	ograniczone: cukier, miód, dżem, galaretki, chrupki, wafle, kisiel budyń	czekolada, ciasta, torty
<b>PRZYPRAWY</b>	łagodne, koper, cynamon, sok z cytryny, sól, ograniczona ilość soli, wegeta	ostre, pieprz, musztarda, chilli, czosnek, cebula itp.